



**U**  
LISBOA

**M23**  
2022 | 2023

**É TEMPO DE APOSTARES EM TI**

## APRESENTAÇÃO

A ambição de uma formação superior é transversal a todas as faixas etárias e na ULisboa a idade não é um problema.

Abrir o espaço da Universidade ao público adulto e criar condições para que, em qualquer etapa do seu percurso, seja possível dar início a um projeto de formação universitária é uma prioridade da ULisboa.

### A quem se dirige?

- Estudantes adultos com percursos formativos não regulares.
- Diplomados que procuram reconverter a sua carreira
- Desempregados que apostam numa formação de nível superior.
- População ativa que pretende aprofundar assuntos do seu interesse.
- Indivíduos em situação de reforma.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

**A candidatura deverá ser instruída com os seguintes documentos:**

- currículo escolar e profissional, datado e assinado;
- documentos que comprovem as habilitações, a experiência profissional e as competências declaradas no CV (Certificado de Habilitações é obrigatório);
- carta de motivação, dirigida ao Presidente do Júri de Provas M23;
- certidão de contagem de tempo de residência em Portugal ou comprovativo do estatuto de igualdade de direitos e deveres, na eventualidade de o candidato não ter nacionalidade portuguesa nem ser nacional de um estado-membro da União Europeia;
- declaração de honra em como não é titular de outra habilitação que permita o acesso ao Ensino Superior; (para os candidatos aos cursos do ISEG).

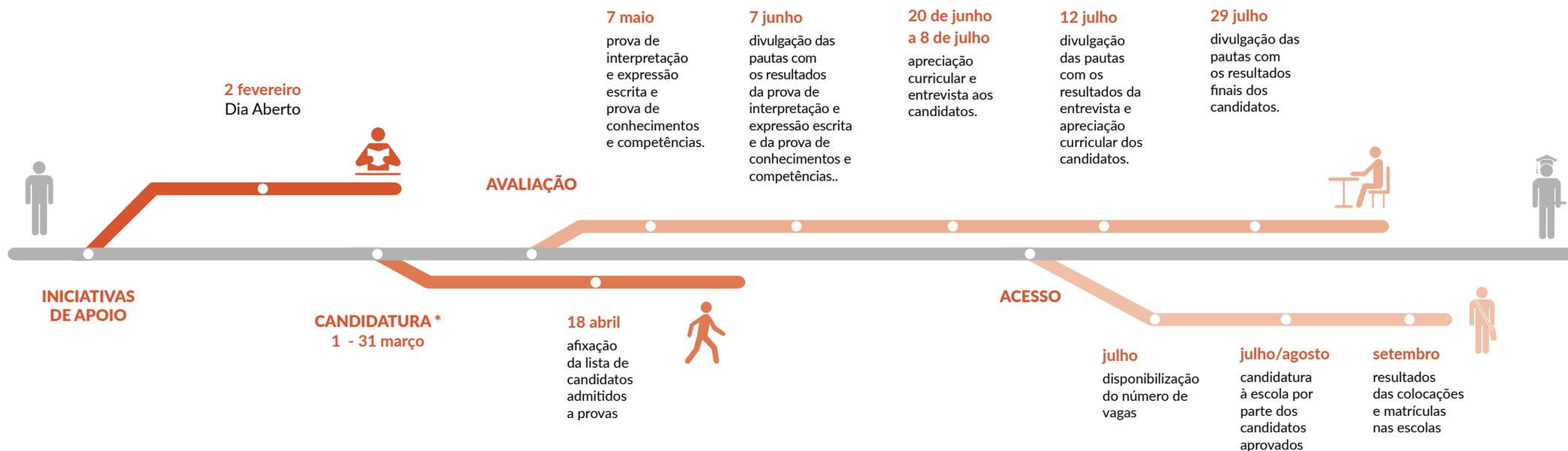
## CANDIDATURA

Pode candidatar-se quem tenha mais de 23 anos ou que tenha completado até 31 de dezembro do ano que antecede a realização das provas, desde que cumpram, cumulativamente, as seguintes condições:

- a) Não tenham habilitação de acesso para o curso pretendido, entendendo-se por habilitação de acesso:
  - i. a titularidade de um curso de ensino secundário ou equivalente;
  - ii. a aprovação nos exames nacionais que se constituem como provas de ingresso para o curso pretendido no ano em que é apresentada a candidatura ou nos dois anos imediatamente seguintes, para todos os exames nacionais realizados até 2021. A partir de 2022 os exames nacionais do ensino secundário podem ser utilizados como provas de ingresso no âmbito da candidatura à matrícula e inscrição no ensino superior no ano da sua realização e nos quatro anos seguintes.
- b) Não sendo nacionais de um estado-membro da União Europeia nem sendo familiares de portugueses ou de nacionais de um estado-membro da União Europeia, independentemente da sua nacionalidade, (I) residam legalmente em Portugal há mais de dois anos, de forma ininterrupta, em 1 de janeiro do ano em que pretendem ingressar no ensino superior, bem como os filhos que com eles residam legalmente, sendo que o tempo de residência para estudo não releva para este efeito; ou (II) sejam beneficiários, em 1 de janeiro do ano em que pretendem ingressar no ensino superior, de estatuto de igualdade de direitos e deveres atribuído ao abrigo de tratado internacional outorgado entre o Estado Português e o Estado de que são nacionais.

### Escolas às quais se poderá candidatar:

Faculdade de Arquitetura (FA)  
Faculdade de Belas-Artes (FBA)  
Faculdade de Ciências (FC)  
Faculdade de Direito (FD)  
Faculdade de Farmácia (FF)  
Faculdade de Letras (FL)  
Faculdade de Medicina Dentária (FMD)  
Faculdade de Medicina Veterinária (FMV)  
Faculdade de Motricidade Humana (FMH)  
Faculdade de Psicologia (FP)  
Instituto de Educação (IE)  
Instituto de Geografia e Ordenamento do Território (IGOT)  
Instituto Superior de Agronomia (ISA)  
Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (IS CSP)  
Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG)  
Instituto Superior Técnico (IST)



\* Esta calendarização aplica-se à FA, FBA, FC, FD, FF, FL, FMD, FMH, FMV, FP, IE, IGOT, ISA e IST.  
 Para mais informações sobre a calendarização dos processos de avaliação do ISCSP e ISEG, deverá entrar em contacto com cada uma das escolas

# INICIATIVAS DE APOIO

Voltar a estudar nem sempre é uma decisão fácil. O receio de ser avaliado ou de falhar nesta etapa da vida é, muitas vezes, um entrave a novos desafios.

Através da organização de iniciativas de apoio, como Oficinas de Escrita e de Matemática e Ateliês, procuramos trabalhar a autoconfiança do candidato, promovendo o desenvolvimento de competências essenciais a qualquer projeto de formação universitária.

## Mais informações:

Departamento Académico

Núcleo de Formação ao Longo da Vida

Reitoria da Universidade de Lisboa, Alameda da Universidade, 1649-004 Lisboa

Tel.: 210 170 117/118 | 210 113 454

e-mail: maiores23@reitoria.ulisboa.pt



## DIA ABERTO M23 | ULISBOA

O contato direto com técnicos e profissionais que, em diferentes esferas de atuação, é muitas vezes determinante da tomada de decisões. O Dia Aberto M23 é, por isso, o momento em que procuramos aproximar o público adulto da comunidade académica, de forma a proporcionar a confiança de ingressar num novo desafio.

**Entrada gratuita, sujeita a inscrição.**

**Dia Aberto:** 2 de fevereiro de 2022

**Início:** 10h00

**Formato:** Webinar

**Programa:** consulte [aqui](#)

**Inscrições:** [aqui](#)



## ATELIÊS E OFICINAS

Candidaturas de 26 jan a 7 fev

De forma a reforçar as competências dos candidatos ao nível da Matemática e da Língua Portuguesa, e sem alinhamento direto com as provas de ingresso, a ULisboa em colaboração com docentes nas áreas de Ciências e Humanidades, promove um conjunto de Oficinas de Apoio.

### CV e Carta de Motivação

2 horas

#### Calendarização:

1.ª Data: 09 de fevereiro de 2022 (10h-12h)

2.ª Data: 16 de fevereiro de 2022 (10h-12h)

3.ª Data: 18 de fevereiro de 2022 (14h-16h)

4.ª Data: 23 de fevereiro de 2022 (10h-12h)

#### Inscrições online

Valor: 10€ / Número mínimo de formandos: 5

#### Objetivos:

- Promover uma reflexão em torno do conceito de “competência”, apoiando os candidatos na sua identificação e na sua posterior transposição para o CV e para a Carta de Motivação.
- Abordar técnicas para a elaboração do CV e de uma Carta de Motivação.

### Gestão do Tempo e Métodos de Trabalho

2 horas

A Universidade de Lisboa promove estas Oficinas para potenciar o desenvolvimento de competências na área da Língua Portuguesa, que favoreçam o sucesso no acesso e progressão em qualquer ciclo de estudos superior.

**Calendarização:** 21 de fevereiro de 2022, das 19h às 21h

#### Inscrições online

Valor: 10€ / Número mínimo de formandos: 5

**Objetivos:** desenvolver a capacidade de planear e organizar o estudo, quer do ponto de vista da metodologia utilizada, quer do ponto de vista da gestão do tempo.

### Entrevistas de Seleção

2 horas

A Universidade de Lisboa promove este ateliê no sentido de apoiar os formandos no desenvolvimento de atitudes e competências essenciais para uma entrevista com o recurso à simulação deste método de seleção.

**Calendarização:** 21 de fevereiro de 2022, das 17h às 19h

#### Inscrições online

Valor: 10€ / Número mínimo de formandos: 5

**Objetivos:** apoiar os formandos no desenvolvimento de atitudes e competências essenciais para uma entrevista com o recurso à simulação deste método de seleção.

### Oficinas de Matemática

120 horas

A Universidade de Lisboa promove esta Oficina para potenciar o desenvolvimento de competências indispensáveis ao ingresso e progressão num ciclo de estudos superior na área das ciências e tecnologia.

**Calendarização:** consulte [aqui](#)

#### Inscrições online

**Modalidade:** online

**Duração:** a formação está estruturada em 6 módulos, com o total de 120 horas.

**Valor:** 350€ (custo associado à totalidade da formação, podendo ser o valor faseado em 4 prestações de 87,50€ cada). É possível a inscrição por módulo:

Módulo I (65€)

Módulo II (70€)

Módulo III (70€)

Módulo IV (80€)

Módulo V (55€)

Dúvidas (20€) \*

\*A inscrição neste módulo pressupõe a inscrição e frequência em pelo menos um dos módulos que o antecedem.

**Objetivos:** potenciar o desenvolvimento de competências indispensáveis ao ingresso e progressão num ciclo de estudos superior na área das ciências e tecnologia.

### Oficinas de Escrita

60 horas

A Universidade de Lisboa promove estas Oficinas para potenciar o desenvolvimento de competências na área da Língua Portuguesa, que favoreçam o sucesso no acesso e progressão em qualquer ciclo de estudos superior.

**Calendarização:** consulte [aqui](#)

#### Inscrições online

**Programa:** a formação está estruturada em 6 módulos, não sendo possível a inscrição por módulo.

**Valor:** 220€ (custo associado à totalidade da formação, podendo ser o valor faseado em 2 prestações de 110€ cada)

**Objetivos:** potenciar o desenvolvimento de competências na área da Língua Portuguesa, que favoreçam o sucesso no acesso e progressão em qualquer ciclo de estudos superior.

## FACULDADE DE ARQUITETURA

- Arquitetura\*
- Arquitetura, na área de especialização em Interiores e Reabilitação do Edificado\*
- Design
- Design de Moda
- Áreas científicas: Desenho ou Geometria Descritiva ou História da Cultura e Artes ou Matemática

## FACULDADE DE BELAS-ARTES

- Arte e Multimédia Desenho
- Design de Comunicação
- Design de Equipamento
- Escultura
- Pintura
- AC: Desenho e uma das seguintes: Geometria Descritiva ou História da Arte
- Ciências da Arte e do Património
- AC: História da Arte e uma das seguintes: Geometria Descritiva ou Desenho

## FACULDADE DE CIÊNCIAS

- Biologia
- AC: Biologia e Matemática
- Bioquímica
- AC: Matemática e uma das seguintes: Química ou Física ou Biologia
- Engenharia Biomédica e Biofísica
- AC: Matemática e uma das seguintes: Biologia ou Física
- Engenharia da Energia e Ambiente
- AC: Matemática e uma das seguintes: Matemática ou Geologia ou Física
- Engenharia Física
- AC: Física e Matemática
- Engenharia Geoespacial
- AC: Física e Matemática
- Engenharia Informática
- AC: Matemática
- Estatística Aplicada
- AC: Matemática ou Matemática e Biologia
- Física
- AC: Física e Matemática
- Geologia
- AC: Geologia e Matemática
- Matemática
- AC: Matemática
- Matemática Aplicada
- AC: Matemática
- Meteorologia, Oceanografia e Geofísica
- AC: Matemática e uma das seguintes: Matemática ou Geologia ou Física
- Química
- AC: Matemática e Química ou Matemática e Física
- Química Tecnológica
- AC: Matemática e Química ou Matemática e Física
- Tecnologia de Informação
- AC: Matemática e uma das seguintes: Matemática ou Geometria Descritiva

## FACULDADE DE DIREITO

- Direito
- Áreas Científicas: História e Filosofia

## FACULDADE DE FARMÁCIA

- Ciências Farmacêuticas\*
- Áreas Científicas: Química e Biologia

## FACULDADE DE LETRAS

- Arqueologia
- AC: Arqueologia e História
- Artes e Humanidades
- AC: Ciências da Linguagem e/ou Filosofia e/ou História e Literaturas e/ou Artes e Culturas
- Ciências da Linguagem
- AC: Língua Portuguesa
- Estudos Africanos
- AC: História e Língua e Cultura
- Estudos Artísticos, variante de Artes do Espetáculo
- AC: Artes do Espetáculo
- Estudos Comparistas
- AC: Estudos Comparatistas
- Estudos Asiáticos
- AC: Geografia da Ásia e História da Ásia e das Relações Euro-Asiáticas
- Estudos Clássicos
- AC: Latim ou Cultura Clássica
- Estudos de Cultura e Comunicação
- AC: Ciências da Cultura / Comunicação e Cultura
- Estudos Europeus
- AC: Estudos Europeus
- Estudos Gerais
- AC: Artes e/ou Ciências e/ou Letras
- Estudos Portugueses
- AC: Língua Portuguesa
- Filosofia
- AC: Filosofia
- História
- AC: História
- História da Arte
- AC: História da Arte
- Línguas, Literaturas e Culturas
- AC: Língua Portuguesa
- Tradução
- AC: Língua Portuguesa

## FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA

- Higiene Oral
- AC: Biologia e Psicologia
- Prótese Dentária
- AC: Biologia

## FACULDADE DE MEDICINA VETERINÁRIA

- Medicina Veterinária\*
- AC: Química e Biologia

## FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

- Ciências do Desporto Dança
- Gestão do Desporto Reabilitação Psicomotora
- Áreas Científicas: Biologia Humana ou Psicologia do Comportamento Humano

## FACULDADE DE PSICOLOGIA

- Psicologia
- Áreas Científicas: Psicologia e Matemática

## INSTITUTO DE EDUCAÇÃO

- Educação e Formação
- Áreas Científicas: Ciências da Educação

## INSTITUTO DE GEOGRAFIA E ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO

- Geografia
- Planeamento e Gestão do Território
- Áreas Científicas: Geografia

## INSTITUTO SUPERIOR DE AGRONOMIA

- Arquitectura Paisagista
- Biologia
- AC: Duas das seguintes áreas: Biologia | Física | Matemática | Química
- Engenharia Agronómica
- Engenharia Alimentar
- Engenharia do Ambiente
- Engenharia Florestal e dos Recursos Naturais
- Engenharia Zootécnica
- AC: Matemática e uma das seguintes: Biologia ou Física ou Química

## INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

- Arquitetura\*
- Áreas Científicas: Matemática e Geometria Descritiva
- Engenharia Aeroespacial
- Engenharia Biológica
- Engenharia Biomédica
- Engenharia Civil
- Engenharia de Materiais
- Engenharia de Telecomunicações e Informática Engenharia do Ambiente
- Engenharia Naval e Oceânica
- Engenharia e Gestão Industrial Engenharia Eletrónica
- Engenharia Eletrotécnica e de Computadores
- Engenharia Física Tecnológica
- Engenharia Geológica e de Minas
- Engenharia Informática e de Computadores Engenharia Mecânica
- Engenharia Química
- Matemática Aplicada e Computação
- AC: Matemática e Física e Química

Para mais informações sobre os cursos: [www.ulisboa.pt/info/cursos](http://www.ulisboa.pt/info/cursos)

### Nota:

AC: Áreas Científicas

\* Mestrado Integrado

## GRUPOS M23

O Núcleo de Formação ao Longo da Vida criou grupos online, com o recurso à plataforma Google, para fomentar a troca de experiências e a interação entre os candidatos M23. Após a sua candidatura, poderá proceder ao seu registo e dar início à sua preparação em conjunto com outros candidatos com os quais partilhará esta etapa do seu projeto de formação universitária.

Registo com conta Google @gmail.com

Aceda ao Grupo da Escola que oferece o curso que pretende frequentar

e seleccione a opção "Candidate-se a membro":

| Faculdade de Arquitetura

| Faculdade de Belas-Artes

| Faculdade de Ciências

| Faculdade de Direito

| Faculdade de Farmácia

| Faculdade de Letras

| Faculdade de Medicina Dentária

| Faculdade de Medicina Veterinária

| Faculdade de Motricidade Humana

| Faculdade de Psicologia

| Instituto de Educação

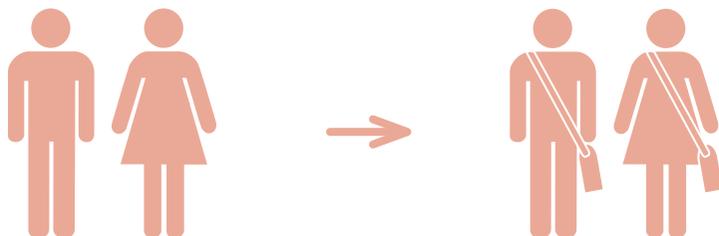
| Instituto de Geografia e Ordenamento de Território

| Instituto Superior de Agronomia

| Instituto Superior Técnico

Registo com outra conta @hotmail.com | @sapo.pt |

@netcabo.pt | outra, deverá enviar um e-mail para maria@reitoria.ulisboa.pt solicitando o convite à integração no grupo.



## PROCESSOS DE AVALIAÇÃO

### FA, FBA, FC, FD, FF, FL, FMD, FMH, FMV, FP, IE, IGOT, ISA e IST

#### Prova de interpretação e expressão escrita com carácter eliminatório

São excluídos os candidatos que obtenham uma classificação inferior a 9,5 valores.

Ponderação na classificação final: 20%

#### Prova específica com carácter eliminatório

São excluídos os candidatos que obtenham uma classificação inferior a 9,5 valores.

Ponderação na classificação final: 40%

#### Entrevista e avaliação curricular com carácter eliminatório

São excluídos os candidatos que obtenham uma classificação inferior a 9,5 valores.

Ponderação na classificação final: 40%

### ISCSP

#### Prova escrita de Língua Portuguesa com carácter eliminatório

São excluídos os candidatos que obtenham uma classificação inferior a 10 valores.

Ponderação na classificação final: 25%

#### Prova escrita específica

Ponderação na classificação final: 50%

#### Entrevista e avaliação curricular

Ponderação na classificação final: 25%

### ISEG

#### Prova escrita com carácter eliminatório

São excluídos os candidatos que obtenham uma classificação inferior a 8 valores.

Ponderação na classificação final: 60%

#### Apreciação do currículo escolar e profissional do candidato

Ponderação na classificação final: 30%

#### Avaliação das motivações do candidato

Ponderação na classificação final: 10%

## MAIS INFORMAÇÕES

### m23.ulisboa.pt

#### Esclarecimentos adicionais:

sobre o processo na FA, FBA, FC, FD, FF, FL, FMD, FMH, FMV, FP e ao IE, IGOT, ISA e IST: Núcleo de Formação ao Longo da Vida  
Tel.: 210 170 117 / 118

maiores23@reitoria.ulisboa.pt

[m23.ulisboa.pt](http://m23.ulisboa.pt)

#### sobre o processo no ISEG:

Tel.: 213 925 800/900

[seclic@iseg.ulisboa.pt](mailto:seclic@iseg.ulisboa.pt)

[www.iseg.ulisboa.pt](http://www.iseg.ulisboa.pt)

#### sobre o processo no ISCSP:

Tel.: 213 600 470

[estudos.graduados@iscsp.ulisboa.pt](mailto:estudos.graduados@iscsp.ulisboa.pt)

[www.iscsp.ulisboa.pt](http://www.iscsp.ulisboa.pt)