RESUMO DAS UC's OBRIGATÓRIAS - MSA

NUTRIÇÃO E NOVOS CONCEITOS DE ALIMENTAÇÃO

Nesta UC serão abordadas as Leis da Alimentação, as necessidades nutricionais e quais os fatores que condicionam essas necessidades e sistematizar as recomendações nutricionais para uma alimentação saudável. A identificação de risco nutricional e as consequências da malnutrição e da desnutrição e os principais dilemas éticos em nutrição humana serão também discutidos. Será ainda apresentado o papel da alimentação no desenvolvimento das doenças crónicas não transmissíveis e quais os fatores de risco. Atendendo às novas tendências de alimentação pretende-se realçar o interesse da utilização de novas fontes de proteínas, sustentáveis e amigas do ambiente, integradas numa alimentação variada e equilibrada e novos conceitos de gastronomia contribuindo para a ciência dos alimentos.